

## Less Traveled Roads - Sentieri meno battuti

### Viaggi diversi

#### Viaggio n. 1: Mt Kailash e Guge, Tibet

---

Il Monte Kailash, nel Tibet occidentale, è considerato come un luogo sacro da quattro religioni: Induismo, Buddhismo, Giainismo e Bön. Nella religione Indù viene venerato come la dimora di Shiva. La montagna si trova nei pressi del lago Manasarovar, dimora delle divinità benefiche, e del lago Rakshastal, dimora delle divinità malvage. Dalla base del monte nascono i quattro fiumi sacri: Indo, Gange, Brahmaputra e Karnali. Secondo una tradizione indiana è il mitico Monte Meru, il centro dell'universo, secondo un'altra è qui che si trovava il Giardino dell'Eden da cui appunto nascevano 4 fiumi.

È il più significativo picco nel mondo che non ha avuto alcun tentativo di arrampicata noto, poiché in quanto luogo sacro non è considerato scalabile in ossequio alle credenze buddiste e indù.

Nel Maggio 1993, dopo 40 anni di chiusura, i governi di Nepal e Cina firmarono un accordo per riaprire il confine tra i due paesi. Da allora, è ripreso il flusso di viaggiatori e pellegrini che compiono a piedi il periplo del Monte Kailash e vanno a bagnarsi nel lago Manasarovar. Per arrivarci, il percorso più suggestivo è il sentiero carovaniero che corre lungo la valle del fiume Karnali nello Humla, il distretto più remoto del Nepal nord-occidentale. Sia come elevazione che come distanza, questo percorso è il più breve e pratico per chi vuole recarvisi a piedi. Inoltre, attraversa una regione con viste spettacolari e ricca di cultura e storia.

Dopo due voli interni da Kathmandu, il cammino inizia da Jimikot, il capoluogo del distretto con un piccolo aeroporto situato ad un'altezza di 2910 metri, e sale fino al Passo Nara La (4325m) subito prima del confine con la Cina, dove inizia il plateau tibetano. Da Jimikot ci vogliono 6 giorni per arrivare al confine. Il sentiero è a tratti impegnativo ma può essere fatto da persone con un grado medio di preparazione fisica. La durata del cammino consente di adattarsi gradualmente alle alte altitudini.



Jimikot, Humla, Nepal Occidentale

Dopo l'attraversamento del confine, si procede in auto verso il Lago Manasarovar che, ad un'altezza di 4727 metri, è considerato il più alto lago del mondo. I più coraggiosi possono entrare nell'acqua, che secondo la tradizione purifica da tutte le colpe commesse nella vita. Nella zona possono essere visitati il Chiu Gompa ed il Gossul Gompa, due monasteri molto antichi, ed una fonte di acqua termale.



Lago Manasarovar visto dal Chiu Gompa

Dal lago, sempre in auto, si inizia il viaggio per arrivare a Tsaparang, la capitale in rovina del regno di Guge (antico nome del Tibet occidentale) che durò fino al 1630. Durante il viaggio si farà una sosta per visitare la grotta di Padmasambhava, il Prezioso Maestro (Guru Rimpoche), considerato il primo diffusore del buddismo in Tibet. Dopo Tsaparang verrà visitata anche Tholing, dove si trova un monastero dell'XI secolo con bellissimi affreschi.



Le rovine di Tsaparang

Ritornando verso est, si raggiunge quindi Darcheng, il villaggio ai piedi del Monte Kailash, dove si pernotta una notte per prepararsi alla Kora (periplo del monte) che inizia il mattino successivo. Il periplo richiede 3 giorni di cammino, ed è considerato un grande rito di purificazione. Durante il percorso si possono visitare alcuni monasteri e la grotta dove secondo la tradizione abitò a lungo Milarepa, il famoso yogi, poeta e mago tibetano. Nel secondo giorno si raggiunge il Drolma La, il

## Less Traveled Roads - Sentieri meno battuti

### Viaggi diversi

#### Viaggio n. 1: Mt Kailash e Guge, Tibet

passo che segna il punto più alto del percorso (5630m).

Dopo la Kora inizia il rientro in auto a Kathmandu via Zhang Mu. Il viaggio richiede 3 giorni, attraversando l'arido ma luminoso e terso plateau tibetano. Nell'avvicinarsi al confine nepalese il paesaggio cambia rapidamente e in pochi chilometri si passa dal semi-deserto alla foresta tropicale.

#### Dettagli:

Durata totale: 22 giorni di cui

- 1+1 di arrivo e partenza a/dal Kathmandu
- 9 di trekking
- 4 di visite a luoghi speciali
- 2 di riposo a metà e a fine viaggio
- 5 di trasferimenti

Date tentative soggette a conferma: dal 25/9 al 16/10/2011

Grado di difficoltà: sentiero di montagna con qualche tratto impegnativo  
Punto più alto: in Nepal 4325m (Nara La, Humla), in Tibet 5630m (Drolma La, Mt. Kailash)

Culture: Chettri, Tibetana

Culti: Indù, Buddista e Bon

Pernottamenti: principalmente campeggio (trasporto e montaggio delle tende a cura degli organizzatori)

Viste su: Mt. Aipal (7031m), Mt. Kailash (6714m), Mt. Gurla Mandata (7694m), Laghi Rakshastal e Manasarovar

Costo: US\$3.600 (Eur 2.600 circa) a testa per un gruppo di 5-7 persone – US\$5.110/EUR 2.250 per 8-10 persone

#### Il costo del tour include:

- Trasferimento con mezzo privato Aeroporto-Hotel e Hotel-Aeroporto a Kathmandu
- Albergo a Kathmandu – 3 notti
- Giro turistico a Kathmandu con guida specializzata
- Volo Kathmandu / Nepalgunj / Jimikot US\$ 273
- Guesthouse a Nepalgunji, Purang e Kodari – 3 notti
- Colazione, pranzo e cena (eccetto a Kathmandu dove è compresa solo la colazione)
- Guide esperte
- Cuoco, portatori, animali da trasporto ed equipaggiamento comune per il campeggio
- Permessi di trekking e ingresso nella regione controllata dello Humla
- Permessi speciali, visti e tariffe di ingresso in Tibet
- Trasporto in auto /her-Tsaparang-Darcheng-ZhangMu-Kathmandu
- Trasporto in camioncino di bagaglio, cibo e personale di accompagnamento
- Tasse

#### Il costo del tour non include:

- Voli internazionali e tasse aeroportuali
- Pranzo e cena a Kathmandu
- Equipaggiamento e abbigliamento personale (disponibili a noleggio)
- Mance, spese di natura personale
- Assicurazione
- Ingresso a luoghi turistici a Kathmandu
- Visto di ingresso in Tibet – attualmente US\$ 114 a persona.



Mt Kailash - Kang Rinpoche (il Gioiello di Neve)



Lungo la Kora



Gruppo di pellegrini tibetani



Pellegrini che fanno il percorso prostrati (in 12-13 giorni)

Per ulteriori informazioni o per un itinerario dettagliato scrivere a: [LessTraveledRoads@pobox.com](mailto:LessTraveledRoads@pobox.com)